

---

# CONFÉRENCE RÉGIONALE DU SPORT

LE SPORT EN ÎLE-DE-FRANCE, ÉLÉMENTS DE DIAGNOSTIC

29 septembre 2021

## Premier temps de restitution

- Pratique sportive des Franciliens
- Équipements sportifs et territoires
- Sport-santé
- Personnes en situation de handicap et pratiques sportives
- Prévention et lutte contre les dérives dans le sport



**ILE DE FRANCE**



**IRDS**  
INSTITUT RÉGIONAL DE  
DÉVELOPPEMENT DU SPORT

# Le sport en Île-de-France, éléments de diagnostics

## 1 Contexte

Signature d'une convention entre l'ANS et l'Institut Paris Region au printemps 2021 pour un diagnostic sur le sport en IDF autour des 8 axes tels que inscrits dans la loi du 1<sup>er</sup> août 2019 relative à la création de l'Agence

A partir des travaux de l'IRDS déjà réalisés à actualiser et à enrichir grâce aux données transmises par les entités membres de la conférence, mais aussi à partir de nouveaux travaux.

## 2 8 axes

- Pratique sportive des Franciliens
- Équipements sportifs et territoires
- Sport-santé
- Personnes en situation de handicap et pratiques sportives
- Prévention et lutte contre les dérives dans le sport
- Économie-emploi / association-bénévolat / formation-insertion
- Haut niveau
- Sport professionnel

# Le sport en Île-de-France, éléments de diagnostics

## 3 Restitution :

Un rapport qui sera édité et 2 temps de présentation les 29 septembre et 21 octobre 2021

1<sup>er</sup> temps aujourd'hui: 5 Axes regroupés dans une recherche de cohérence

- Pratique sportive : généraliser son accès à l'ensemble des Franciliens
- Équipements sportifs et territoires : des carences à l'heure des enjeux de transition écologique
- Sport-santé : passer au stade supérieur, vers une véritable politique de santé publique
- Accès au sport des personnes en situation de handicap : intégrer le sport dans leur quotidien (Thomas Urban/CPSF)
- Lutte et prévention contre les dérives dans le sport : la convergence des acteurs

Séance d'1h15 environ, soit 10 mn de présentation par thème et 15 à 20 mn au global d'échanges dans la salle

2<sup>nd</sup> temps 21 octobre : 3 Axes regroupés autour des questions économiques et du haut niveau

- Axe économie : Emploi-formation et bénévolat
- Axe haut niveau : Haut niveau amateur et haut niveau professionnel

# #axe 1

## PRATIQUE SPORTIVE

Généraliser son accès à l'ensemble des Franciliens

# Une région sportive avec une grande diversité de pratiques

**1** 7 millions de pratiquants réguliers, (au moins une pratique hebdomadaire)

5,8 millions d'adultes (18-75 ans)



1,3 million d'enfants (4-14 ans)

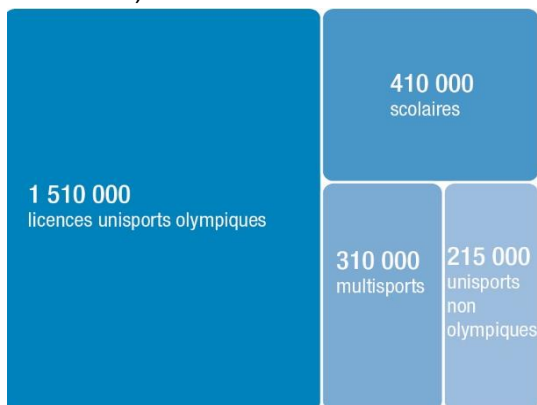


Source : EPSF 2019 ; EPSF 2012  
© IRDS / Institut Paris Region 2020 ; pictogrammes © 123rf / Jeremy

**2** Un taux de pratique identique à celui observé en France

source INJEP-MEDES, Fiches régionales du sport 2020

**3** 2,4 millions de licences, 38% détenues par des femmes 19 800 clubs (2019 période pré COVID19)



Source INJEP-MEDES / recensement des licences sportives - 2019.  
© IRDS / Institut Paris Region 2020

**4** Massification du sport  
En France, en un demi-siècle le nombre de licences a été multiplié par 8 et la part des licences féminines a plus que doublé

Source INJEP-MEDES / stat-info 2004

En Île-de-France l'âge moyen d'entrée en club est passée de 11 ans à 8 ans au cours des dernières décennies

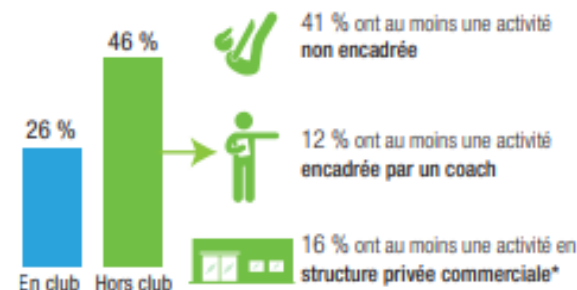
Source : EPSF 2012  
© IRDS / Institut Paris Region 2021

**6** Une pratique encadrée très présente chez les 4-14 ans : 63 % ont une activité sportive hebdomadaire dans une association sportive

Source : EPSF 2012.  
© IRDS / Institut Paris Region 2020

**7** Une pratique hors club dominante chez les adultes

La pratique sportive 1h/semaine (% 18-75 ans)



\* pour 75 % d'entre eux au moins une activité non encadrée

Source : EPSF 2019;  
© Institut Paris Region, IRDS 2021

**5** Une diversité des publics qui a entraîné une diversité des attentes

POURQUOI FAIT-ON DU SPORT ? (% sportifs)



Source : EPSF 2019.  
© IRDS / Institut Paris Region 2020.

**8** 29 % des sportifs sont des adeptes du multcadre : Ils combinent des activités sportives régulières en club, en structures privées commerciales et/ou en-dehors de tout encadrement.

Source : EPSF 2019;  
© Institut Paris Region, IRDS 2021

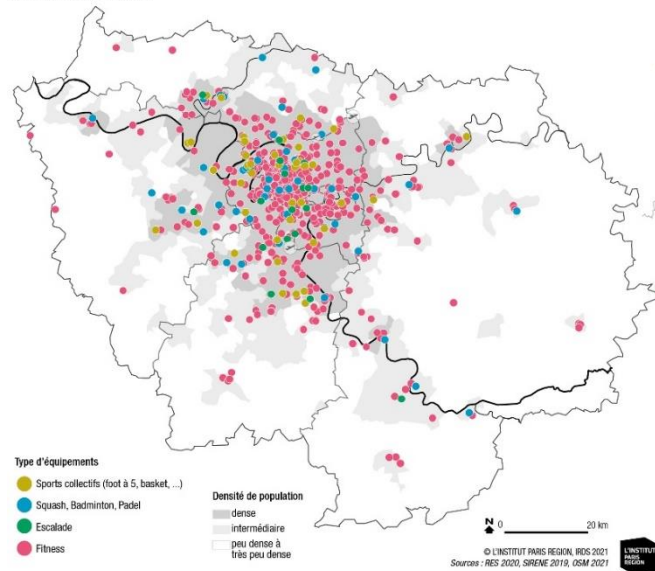
# Une région sportive avec une grande diversité de pratiques

## 9 En 2019, 1,3 millions de Franciliens fréquentent régulièrement une structure privée commerciale, pour de multiples raisons :

- Libre service, 7j/7, encadrée ou non, équipements de qualité, lieux de vie conviviaux...
- Diversification pour répondre à la pluralité des attentes : low-cost, premiums...
- Renouvellement de l'offre : escalade, foot à 5, basket, studios de yoga ou pilates...

LES STRUCTURES PRIVÉES

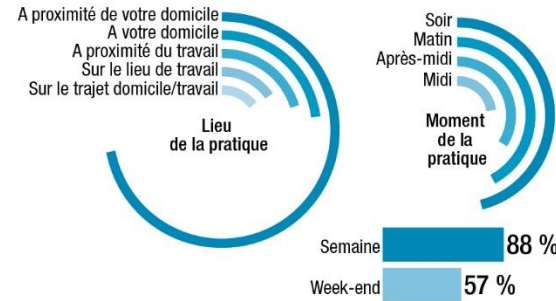
Source : EPSF 2019 ;  
© Institut Paris Region, IRDS 2021



© L'INSTITUT PARIS REGION, IRDS 2021  
Sources : RES 2020, SIRENE 2019, OSM 2021

## 10 Une pratique régulière de proximité, le soir en semaine Durée moyenne de transport : 19 minutes

LIEU ET MOMENT DE LA PRATIQUE RÉGULIÈRE (1 fois/semaine)



© L'INSTITUT PARIS REGION, IRDS 2021  
Source : EPSF 2019

## 11 En tout lieu

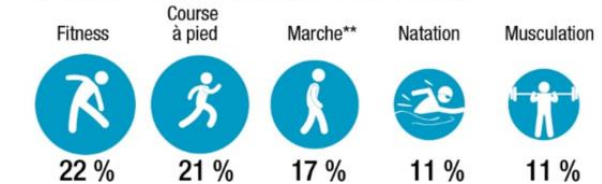
LES ESPACES DE LA PRATIQUE SPORTIVE RÉGULIÈRE (1 heure/semaine)



© L'INSTITUT PARIS REGION, IRDS 2021  
Source : EPSF 2019

## 12 Un large spectre de disciplines : 200 recensées

LES PRINCIPALES DISCIPLINES PRATIQUÉES AU MOINS UNE HEURE PAR SEMAINE (% des 18-75 ans)



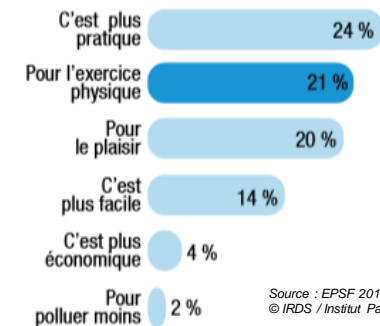
\*\* Hors déplacement

Source : EPSF 2019 ;  
© IRDS / Institut Paris Region 2020 ; pictogrammes © 123rf / Jeremy

## 13 Une place de plus en plus importante pour les pratiques utilitaires.

73 % des Franciliens déclarent au moins 1 heure de trajet à pied ou à vélo par semaine.  
21 % le font principalement pour faire de l'exercice physique.

Pourquoi les Franciliens ont des mobilités actives ?



Source : EPSF 2017.  
© IRDS / Institut Paris Region 2020

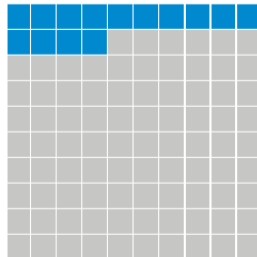
# Des marges de progrès

## 1 Des sportifs sédentaires

14 % des Franciliens ont un niveau d'activité physique conforme aux recommandations de l'OMS



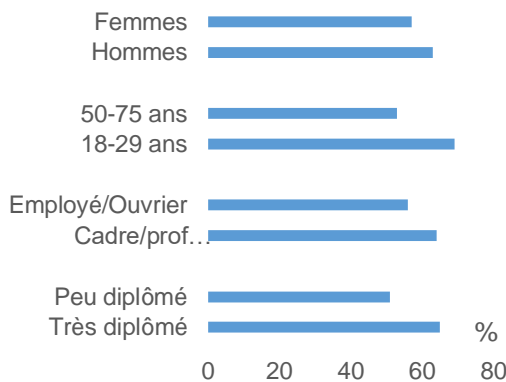
- Faire du sport plus souvent
- Adopter un style de vie actif (au travail, au domicile, dans les déplacements, les loisirs)



Source : EPSF 2017 ; © IRDS / Institut Paris Region 2021.

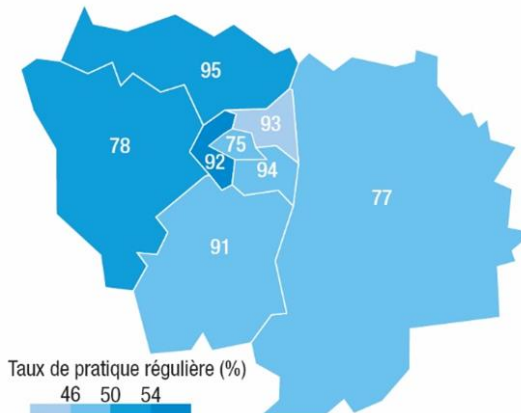
## 2 Des écarts de pratique qui persistent

Taux de pratique au moins 1h/semaine



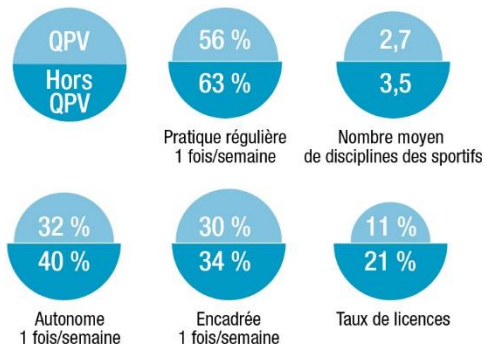
Source : EPSF 2019 ; © IRDS / Institut Paris Region 2021

## 3 Des inégalités territoriales



Taux de pratique régulière (%)  
46 50 54

Source : EPSF 2017 ; © IRDS / Institut Paris Region 2021



© L'INSTITUT PARIS REGION, IRDS 2021  
Sources : EPSF 2007-2017 ; INJEP-MEDES / recensement des licences sportives – 2019



## 4 Une pratique au travail ou à proximité qui reste marginale

Part des entreprises qui ont mis en place des actions en faveur de la pratique



Source : résultats issus de l'étude « Sport en entreprise », Ministère des Sports, Medef, Union sport et cycle, CNOSF, 2017. ; © Institut Paris Region, IRDS 2021

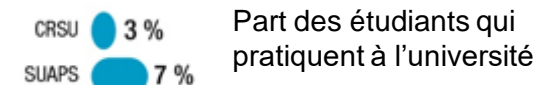
Une implantation des structures privées commerciales (SPC) à proximité des zones d'emplois et une offre facile d'accès qui permettent de mieux concilier sport et activité professionnelle.



Source : EPSF 2019 ; © Institut Paris Region, IRDS 2021

## 5 Une offre sportive à l'université insuffisamment développée

Participe de l'intégration des étudiants, de leur santé physique et morale et de l'attractivité des établissements à l'international.



Source : INJEP-MEDES / recensement des licences sportives – 2019 ; SUAPS 2016 ; Ministère de l'éducation nationale, 2019 ; © Institut Paris Region, IRDS 2021

# #1 PRATIQUE SPORTIVE DES FRANCILIENS

## Quelques pistes d'actions

### 1 Développer le sport santé

- Vieillesse de la population
- Augmentation de la sédentarité
- Progression du nombre de personnes atteintes d'une maladie chronique



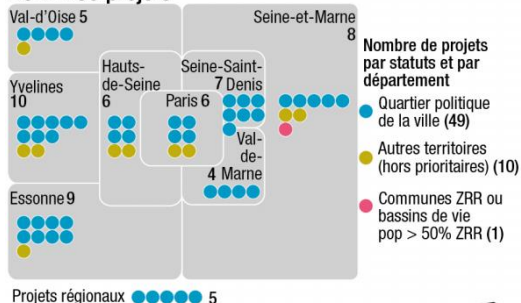
DRAJES/ARS, Prescri'forme 2020.  
© Institut Paris Region 2021

### 2 Soutenir la pratique des publics éloignés

De nombreux dispositifs mis en place par les acteurs (aisance aquatique, sport en filles, plan sport oxygène...)  
Poursuivre et maintenir les efforts

Plan 'Prévention des noyades' en IDF (Part territoriale)

2021 : 60 projets



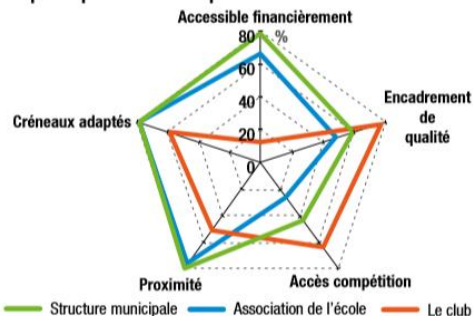
© L'INSTITUT PARIS REGION, IRDS 2021  
Source : DRAJES 2020-2021



### 3 S'appuyer sur le sport périscolaire

Une offre multisport, mixte, de proximité, accessible financièrement et avec des créneaux adaptés

Atouts et points faibles des différents cadres de pratique selon les parents



Source : EPSF 2012 ;  
© IRDS / Institut Paris Region 2021

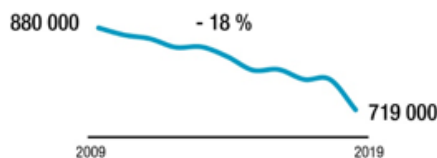
Mais une pratique qui décroît fortement avec l'âge

TAUX DE PÉNÉTRATION SELON LE NIVEAU DE L'ÉTABLISSEMENT



Sources : INJEP-MEDES / recensement des licences sportives – 2019 ; Ministère de l'éducation nationale, 2019. ; © Institut Paris Region, IRDS 2021

Une baisse des licences USEP en France



Sources : INJEP-MEDES / recensement des licences sportives – 2019 ; © Institut Paris Region, IRDS 2021

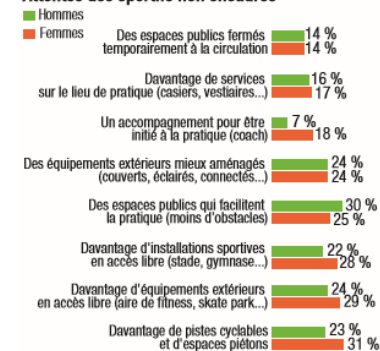
### 4 Développer le sport en entreprise

- Une exonération de cotisations sociales depuis 2021
- Une offre interentreprises pour pallier le manque de moyens humains et de locaux
- Un levier de développement pour les clubs
- Une mise à disposition d'équipements par les collectivités
- Télétravail : quel impact sur l'offre sportive dans les entreprises ou à proximité ?

### 5 Accompagner le développement de la pratique auto-organisée...

- Aller à la rencontre de ces publics
- Proposer une offre diversifiée : enjeux différents à chaque âge, pour les hommes et les femmes
- Voir la ville comme un « équipement sportif »
- S'adapter à la digitalisation des pratiques

Attentes des sportifs non encadrés



© L'INSTITUT PARIS REGION, IRDS 2020  
Source : EPSF 2019



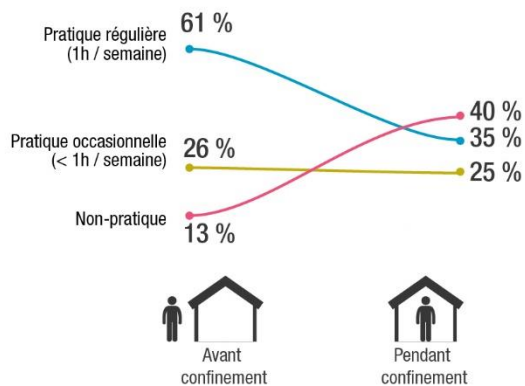
# #1 PRATIQUE SPORTIVE DES FRANCILIENS

## Dans un contexte extraordinaire

### 1 Pandémie de covid 19

- Baisse inédite de l'activité physique et sportive
- Adaptation des sportifs : resserrement des disciplines, digitalisation, pratique au domicile...
- Nécessité de faire évoluer l'offre : mêler présentiel/distanciel, faciliter le développement des activités en extérieur
- Plans de relance régional et national, appui des collectivités pour soutenir les acteurs économiques, accompagner les clubs et encourager la prise de licence

TAUX DE PRATIQUE AVANT ET PENDANT LE CONFINEMENT (en % des 18-75 ans)



© L'INSTITUT PARIS REGION, IRDS 2021  
 Source : IRDS, EPSF 2020  
 Pictogrammes : © 123rf / Jeremy, L'Institut Paris Region

A l'issue du premier confinement :  
**53 % des sportifs ont retrouvé une activité normale**

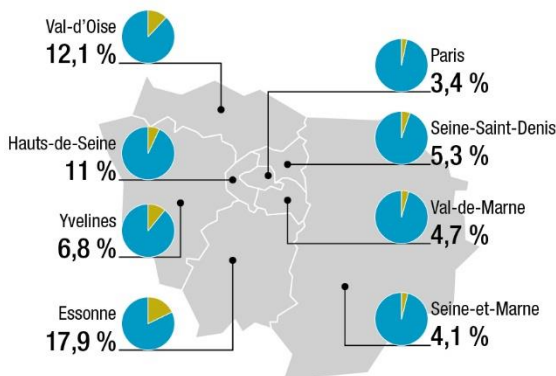
**En septembre 2020 seuls 49 % des licenciés imaginaient toujours leur pratique sportive régulière au sein de leur club à 61 % pour leur(s) enfant(s).**

### 2 Dynamique des Jeux

- Mobilisation de nombreux acteurs pour rappeler l'importance de faire du sport

8 % d'établissements scolaires labellisés génération 2024 en IDF (septembre 2021)

TAUX DE LABELLISATION GÉNÉRATION 2024

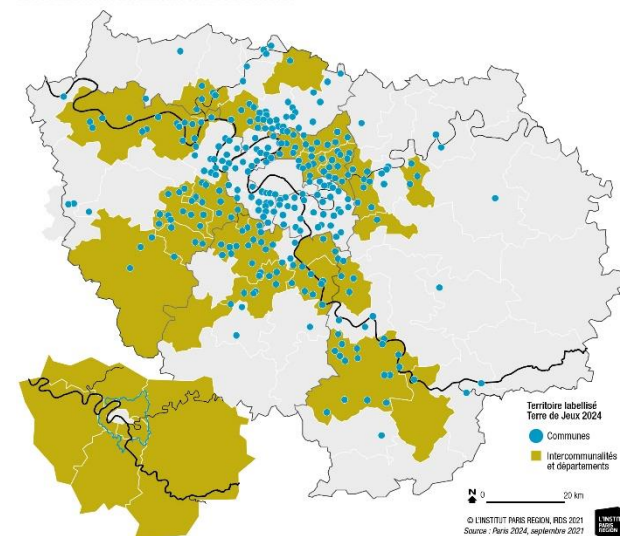


© L'INSTITUT PARIS REGION, IRDS 2021  
 Sources : Ministère de l'éducation nationale, de la Jeunesse et des Sports, septembre 2021, L'Institut Paris Region 2019  
 Pictogrammes : © 123rf / Jeremy, L'Institut Paris Region

- Engager les collectivités dans une réflexion pour proposer une offre (espaces publics, équipements) qui permettent de développer la pratique sportive

330 collectivités labellisées Terre de jeux 2024 en IDF (septembre 2021)

LES COLLECTIVITÉS LABELLISÉES TERRE DE JEUX 2024



## **#axe 2**

# **ÉQUIPEMENTS SPORTIFS ET TERRITOIRES**

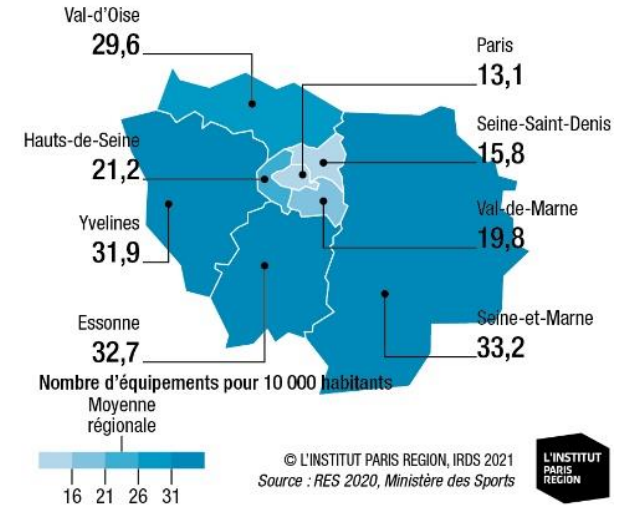
Des carences à l'heure des enjeux de transition écologique

# Des carences avérées en équipements pour le sport au quotidien

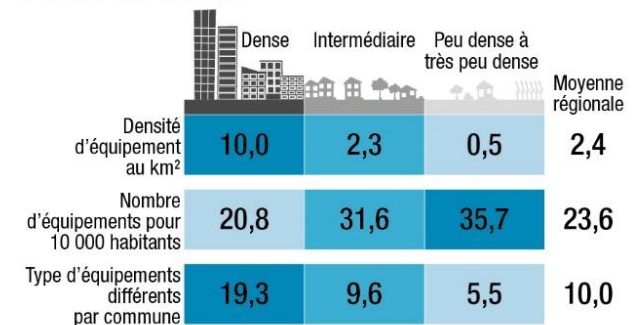
## 1 24 équipements pour 10 000 habitants en ÎdF contre 47 en France

- Disparités très forte selon les territoires et les types d'équipements
- Une zone dense avec des équipements saturés mais où l'exercice physique se fait également dans le cadre des déplacements ou dans l'espace public urbain. Des territoires qui cumulent carences en équipements et en espace public.
- Une zone rurale limitée par le peu de diversité d'équipements.
- La zone intermédiaire présente un meilleur équilibre entre la quantité et la qualité de l'offre

NOMBRE D'ÉQUIPEMENTS POUR 10 000 HABITANTS



L'OFFRE DE PRATIQUE



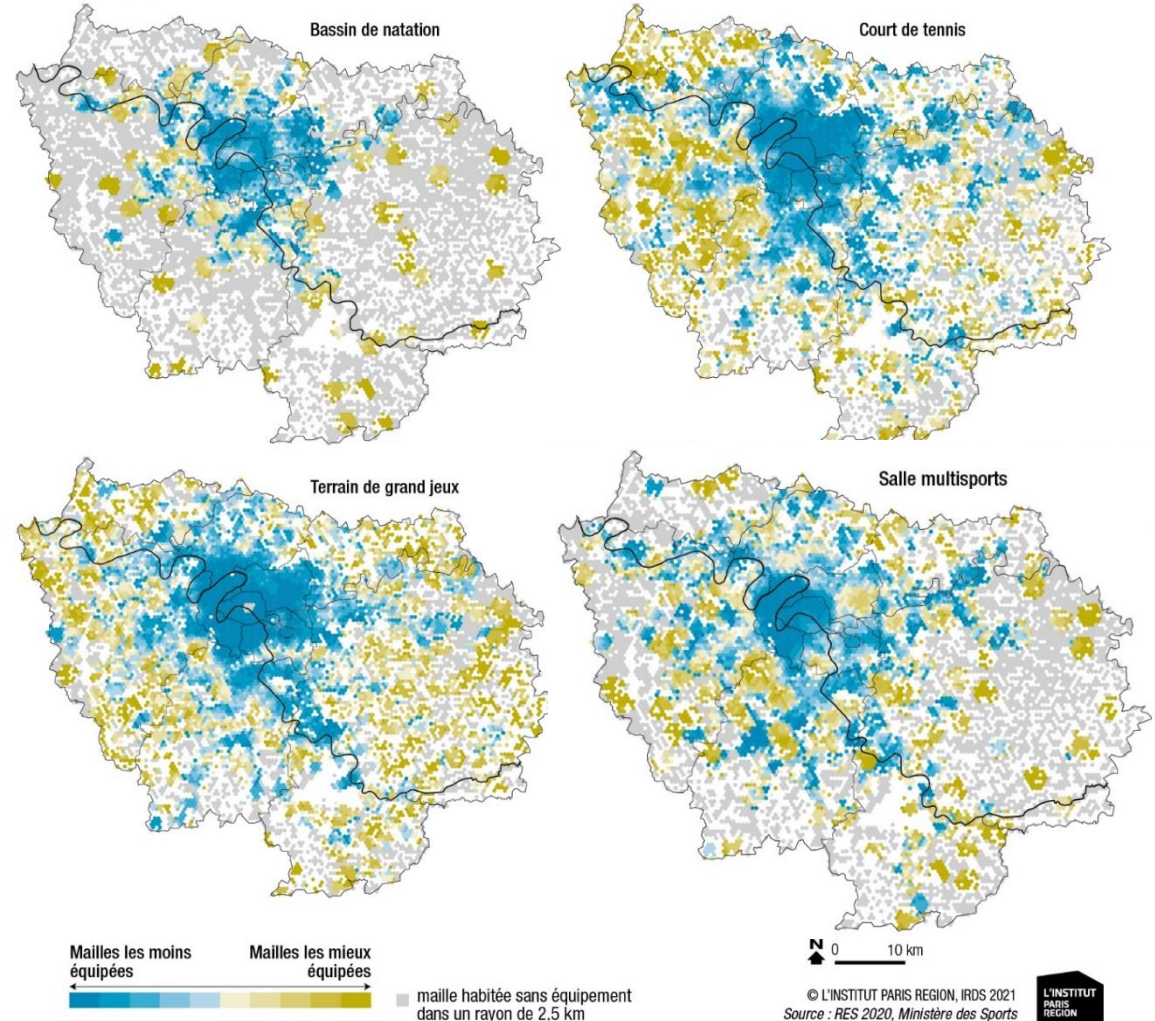
© L'INSTITUT PARIS REGION, IRDS 2021  
Source : RES 2020, Ministère des Sports  
Pictogrammes : © L'Institut Paris Region

# Des carences avérées en équipements pour le sport au quotidien

## 2 Des carences fortement différenciées par typologie d'équipements sportifs :

- *Bassin de natation* :  
IDF : **0,6** eqts pour 10 000 habitants  
FR : **1,1** eqts pour 10 000 habitants  
Les centres aquatiques de proche couronne subissent une forte pression, mais des piscines plus éloignées pour la population en zone rurale et non ouverte toute l'année (bassin découvert)
- *Court de tennis* :  
IDF : **4,4** eqts pour 10 000 habitants  
FR : **6,6** eqts pour 10 000 habitants  
Un ouest parisien mieux doté que l'Est
- *Terrain de grands jeux* :  
IDF : **2,3** eqts pour 10 000 habitants  
FR : **7** eqts pour 10 000 habitants  
Une très forte pression en zone dense
- *Salle multisports* :  
IDF : **2,1** eqts pour 10 000 habitants  
FR : **3** eqts pour 10 000 habitants  
La Seine-Saint-Denis et le Val-de-Marne un peu mieux dotés en équipements multisports

NOMBRE D'ÉQUIPEMENTS POUR 10 000 HABITANTS : PAR FAMILLE D'ÉQUIPEMENT



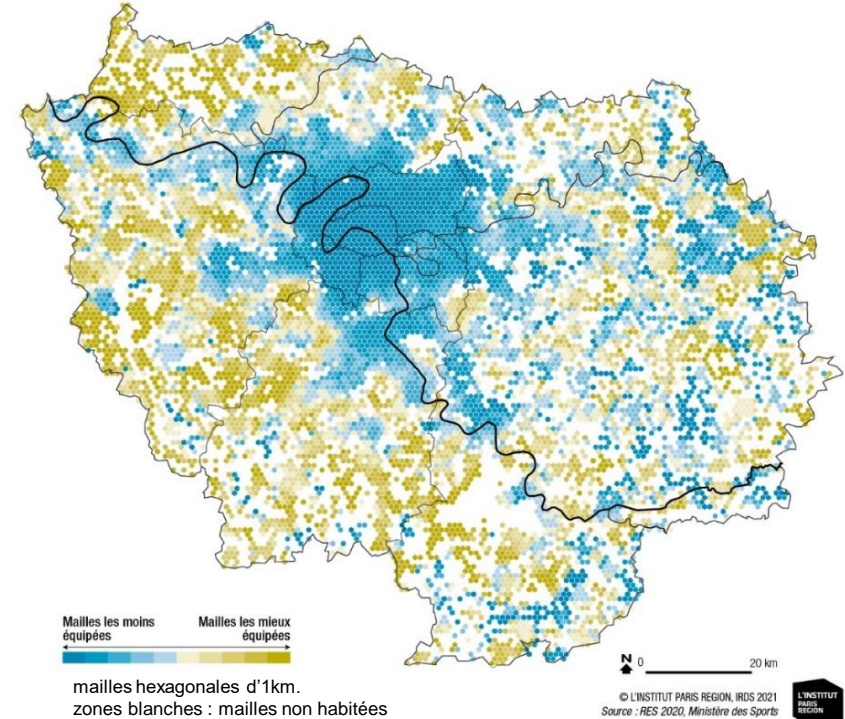
mailles hexagonales d'1km.  
zones blanches : mailles non habitées

# Accroître l'offre en équipements

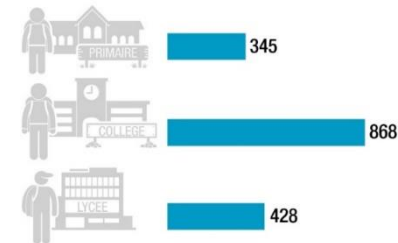
## 30 000 équipements à construire pour rattraper le taux national

- 1 Cibler les territoires carencés
- 2 Construire des **réponses innovantes** : des équipements qui rendent de meilleurs services, qui prennent en compte une demande en évolution et qui répondent aux **enjeux de transition écologique** : sobriété foncière et énergétique (**zan/zen**). Le renouvellement urbain (construire la ville sur la ville) peut être défavorable aux équipements sportifs traditionnels d'où la nécessité d'innover dans la programmation.
- 3 Concevoir des **espaces publics** qui favorisent l'activité physique et sportive y compris en club : parvis, places, jardins ...
- 4 Trouver des **synergies** avec certaines offres privées (convention d'utilisation)
- 5 L'ouverture des **équipements sportifs au sein des établissements scolaires**
  - 2 350 équipements sportifs ouverts qu'aux scolaires dont 1 850 dans des établissements publics
  - Cela ne représente que 8 % de l'ensemble des équipements sportifs franciliens mais à l'heure où de nombreux équipements sont saturés et les territoires sont carencés, l'ouverture à d'autres publics sur certains créneaux (soir et week-end notamment) présente un réel intérêt.

NOMBRE D'ÉQUIPEMENTS POUR 10 000 HABITANTS : ENSEMBLE DES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS



NOMBRE D'ÉQUIPEMENTS SPORTIFS UTILISÉS UNIQUEMENT PAR LES SCOLAIRES AU SEIN DES ÉTABLISSEMENTS D'ENSEIGNEMENTS SCOLAIRES DU SECTEUR PUBLIC



© L'INSTITUT PARIS REGION, IRDS 2021  
Sources : RES 2020, Ministère des Sports, L'Institut Paris Region 2019  
Pictogrammes : © 123rf / Jeremy, L'Institut Paris Region

# Accroître l'offre en équipements

**7** **Intégrer de la mixité fonctionnelle :** mutualisation des fonctions d'accueil, création de lieux de vie intergénérationnels, passerelles entre les activités....

Un bonus aux équipements innovants ?

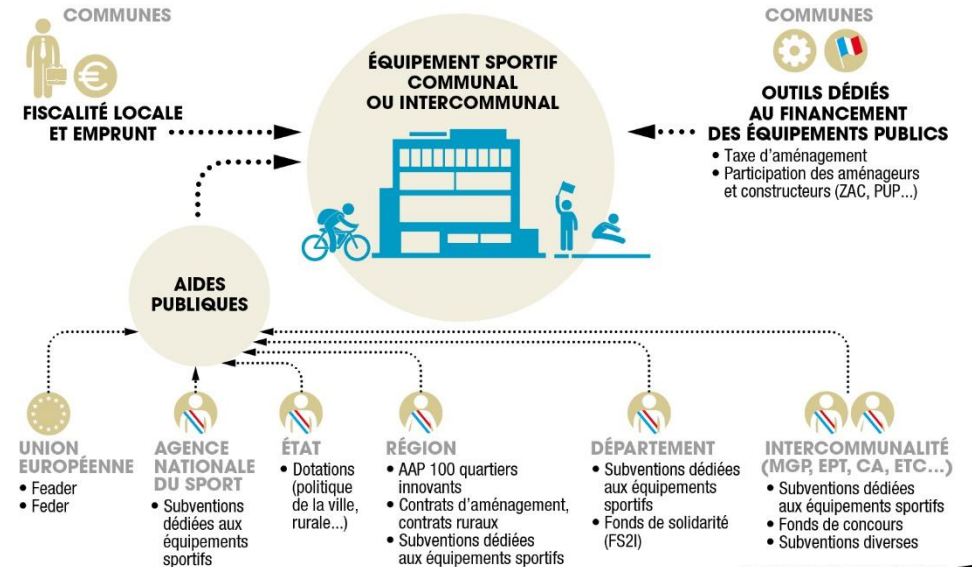
**8** **Favoriser une lecture croisée des aides et de leurs conditions :** Les communes et leurs groupements font appel à des aides de l'Etat, de la région, des départements, de la métropole pour le financement des équipements, au titre des budgets sport, aménagement, transition écologique .... selon des critères définis par chacun.



Balogny à Aulnay-sous-Bois : un exemple d'équipement multifonctionnel.

PHOTOS: L. THOMAS/MANIRE ET ALAN V. SOUS-BOIS

## SOURCES DE FINANCEMENTS DES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS



© L'INSTITUT PARIS REGION, IRDS 2021  
Source : L'Institut Paris Region  
Pictogramme : © 123rf / Ieremy, L'Institut Paris Region



#2 ÉQUIPEMENTS SPORTIFS ET TERRITOIRES

# Une région riche en sites et espaces de nature de plein air

## 1 Offre de plein air, des enjeux renouvelés pour les clubs et les collectivités

- La région francilienne dispose de nombreux espaces propices aux sports de nature : île de loisirs, sites de baignade, sites d'escalade de renommées internationales, forêts et espaces naturels, voiries cyclables et chemins de randonnée.

## 2 La pandémie a montré plus que jamais l'utilité d'un espace public accueillant (espaces ouverts et de nature)

- Les disciplines « outdoor » sont celles qui se sortent le mieux de la crise
- Besoin de nature et d'activités extérieurs des habitants
- La ville devient l'équipement sportif de demain (favoriser une appropriation par les clubs)

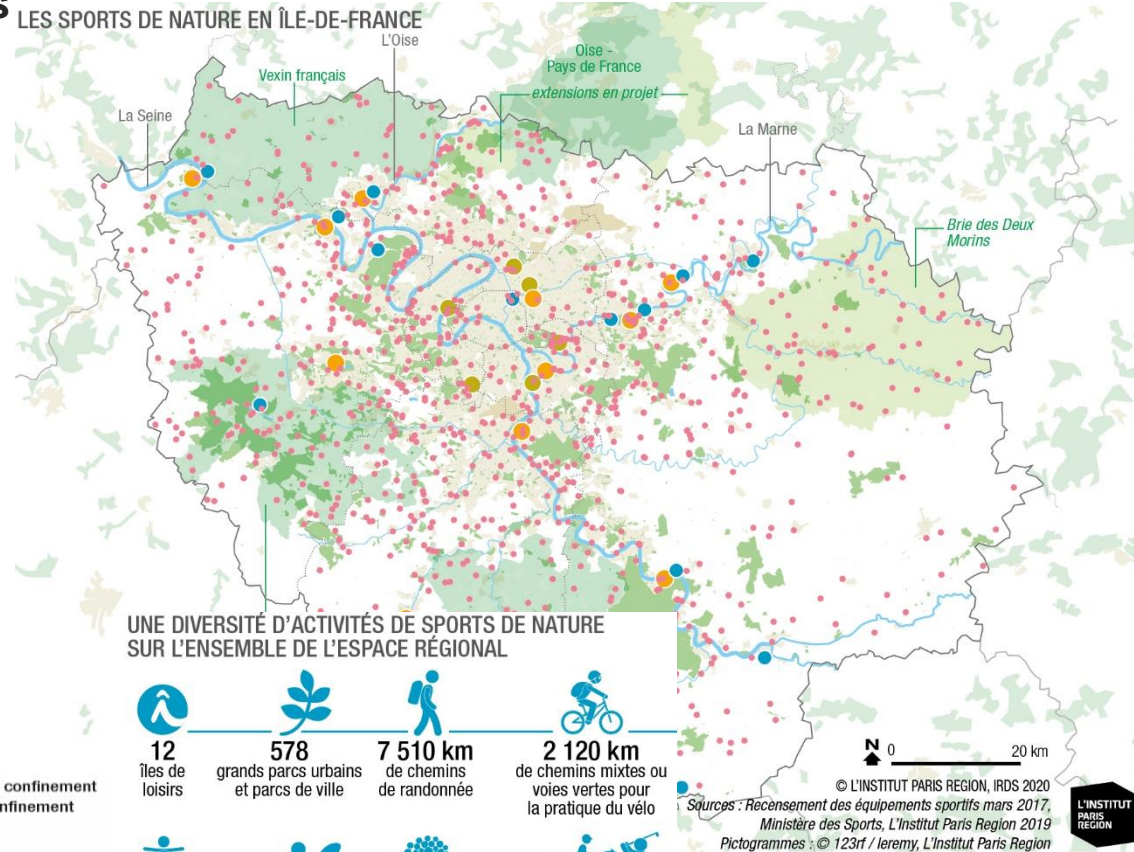
**29 % des sportifs** s'adonnent à leur pratique régulière **dans l'espace public en temps normal**, contre **51 % durant le 1<sup>er</sup> confinement**  
Clubs et cours d'EPS en dehors des équipements couverts...

Source : EPSF 2020, IRDS

— Avant confinement  
— En confinement



LES SPORTS DE NATURE EN ÎLE-DE-FRANCE



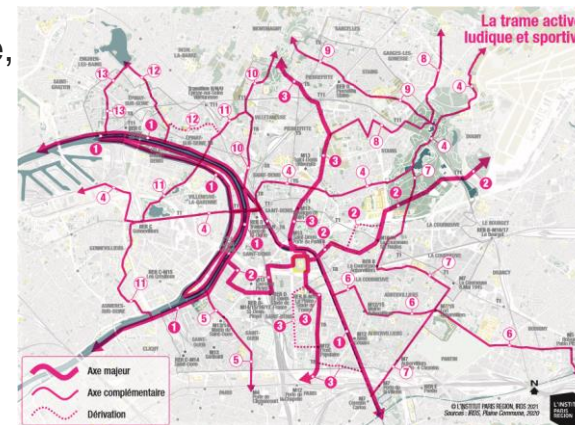
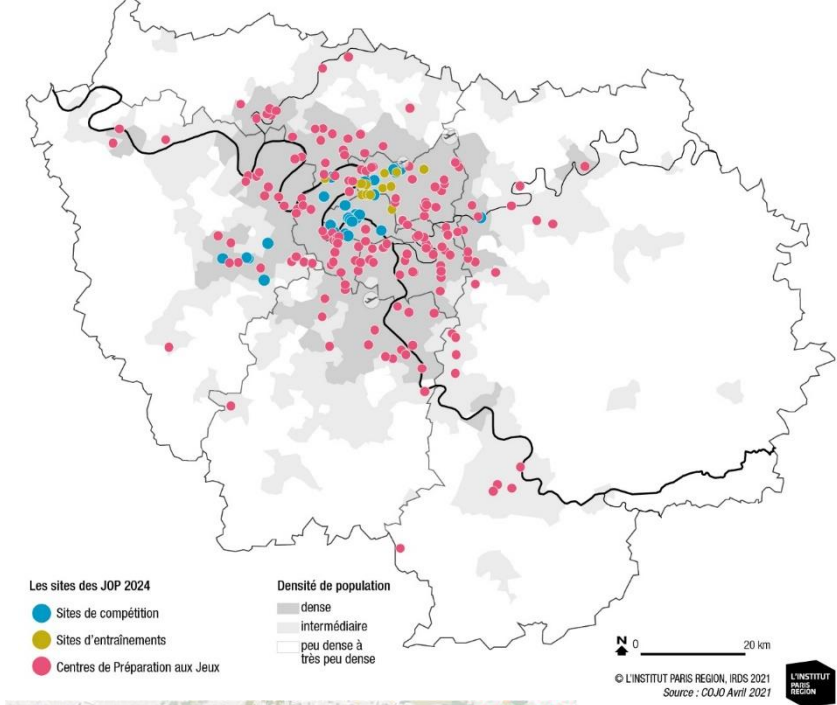
# L'apport des Jeux sur le territoire

## 1 Un apport d'équipements nouveaux ou rénovés grâce à l'obtention des JOP 2024

- La rénovation ou construction des sites d'entraînements et des centres de préparation au Jeux sont une aubaine pour les territoires carencés
- En Île-de-France, ce sont 168 centres sportifs au sein de 104 communes franciliennes qui sont inscrits au catalogue et proposés aux équipes internationales olympiques et paralympiques
- Une quinzaine de sites d'entraînements construits ou rénovés pour les Jeux
- Les grands équipements sportifs contribuent au rayonnement de la Région Capitale. L'implantation de ces équipements structurants doit avoir un effet moteur sur le développement du territoire qui les accueille et un impact sur la pratique au quotidien :
  - héritage des JOP pour la population du centre aquatique, du stade nautique d'Île-de-France, du Prisme
- Label Terres de Jeux : une mobilisation des collectivités autour du sport

Le projet de trame active, ludique et sportive à Plaine Commune

LES ÉQUIPEMENTS MOBILISÉS POUR LES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES PARIS 2024  
SITES DE COMPÉTITION / CENTRES DE PRÉPARATION AUX JEUX ET SITES D'ENTRAÎNEMENTS





## #axe 3

# SPORT-SANTÉ

Passer au stade supérieur, vers une véritable politique de santé publique

# Un enjeu majeur de santé publique

## 1 Une population sédentaire et vieillissante

- Part des 60 ans et + (IDF) : 19 % en 2015 ; 24 % en 2035 (Insee, Institut Paris Region, DRIEA)
- En France, 40 % des adultes ont un niveau de sédentarité élevé (Santé Publique France)
- En 40 ans les enfants ont perdu 25 % de leur capacité cardio-vasculaire (Fédération Française de Cardiologie)

## Avec des risques pour la santé

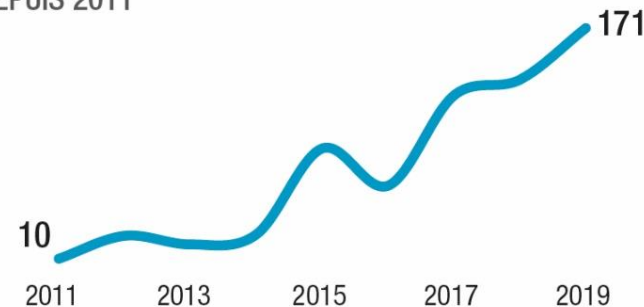
- La sédentarité est le 4<sup>ème</sup> facteur de risque de mortalité dans le monde (OMS).
- Augmentation du nombre de personnes atteintes de maladies chroniques

Les personnes atteintes de maladies chroniques sont souvent peu actives et isolées, l'activité physique peut les aider à reprendre une vie sociale et à améliorer leur santé au global

## 2 Si certains dispositifs existent depuis longtemps, l'offre sport santé s'est surtout développée au cours de la dernière décennie

- L'activité physique est reconnue officiellement comme efficace en préventif et en curatif (INSERM 2008, 2019 ; HAS 2011)
- Mise en place d'une politique nationale sport santé bien-être (PNSSBE 2012, modernisation du système de santé 2016, stratégie nationale sport santé bien-être 2019)
- Déclinaison régionale (PRSSBE, 2012), création du dispositif Prescri'Forme (2017).
- Lancement des maisons sport santé (2019)

NOMBRE DE DISPOSITIFS SPORT SANTÉ / SPORT SUR ORDONNANCE CRÉÉ CHAQUE ANNÉE EN ÎLE-DE-FRANCE DEPUIS 2011



© L'INSTITUT PARIS REGION, IRDS 2021  
Source : Prescri'Forme, DRAJES/ARS 2020



## 3 Le sport santé c'est quoi ?

2 grands axes :

- Prévention primaire : lutte contre la sédentarité, pratique du plus grand nombre.
- Sport sur ordonnance en prévention secondaire et tertiaire : pour les personnes atteintes d'une affection longue durée (30 maladies) + obésité + hyper tension artérielle + maladie mentale

# Un réseau en construction

## 1 Améliorer la lisibilité du réseau

Une organisation du parcours complexe avec un foisonnement de structures  
 Une tentative de structuration avec les maisons sport santé

- 350 actions sport sur ordonnance
- 400 ateliers passerelles
- 16 centres prescri'forme
- 850 actions sport santé
- 41 Maisons sport santé

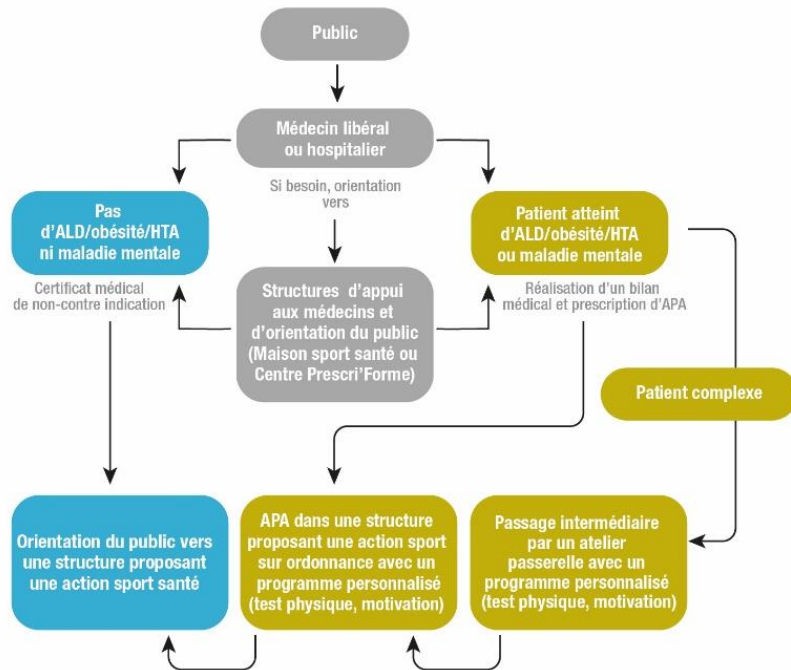
## 2 La mise en réseau de multiples acteurs, tout au long du parcours

Monde de la santé, mouvement sportif, collectivités, acteurs institutionnels, structures de proximité, ...

Détection → Prise en charge → Suivi

## 3 Un foisonnement d'actions, une couverture territoriale qui s'étend

PARCOURS DU SPORT SANTÉ / SPORT SUR ORDONNANCE



■ Parcours sport santé  
 ■ Parcours sport sur ordonnance

© L'INSTITUT PARIS REGION, IRDS 2021  
 Source : IRDS 2021



Source : DRAJES/ARS, Prescri'Forme 2020.  
 © IRDS / Institut Paris Region 2020

# Les enjeux de développement

## 1 Continuer à développer l'offre sur tout le territoire

- Proximité : critère essentiel
- Localement, un choix de disciplines limité
- Inégalités d'accès pour certains publics cibles
- Un travail d'adaptation aux pathologies du territoire ?

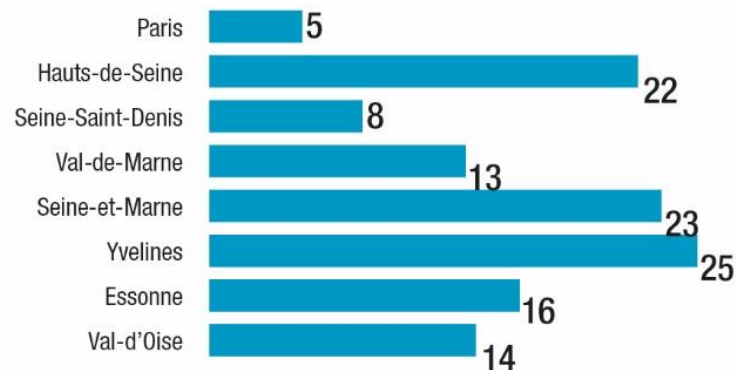
## 2 Comment intégrer durablement l'Activité physique dans le quotidien

- Accompagner davantage le pratiquant (éducation thérapeutique du patient, entretien motivationnel)
- Continuer le déploiement des maisons sport santé
- Recruter des personnes dédiées à la mise en réseau des acteurs
- Généraliser l'outil Prescri'Forme.fr

## 3 Améliorer l'implication des professionnels de santé

- Une meilleure implication des centres de santé/hôpitaux que celle de la médecine libérale
- Implication tributaire de volontés individuelles
- Formation des médecins aux bienfaits des APA sur la santé en formation initiale et continue
- Proposer une offre d'activité physique sécurisée et de qualité (formation des acteurs du sport)
- Bénéficier d'un accompagnement de terrain, de proximité, par des pairs par le biais des communautés professionnelles territoriales de santé

NOMBRE D' ACTIONS SPORT SUR ORDONNANCE POUR 100 000 PATIENTS ATTEINTS D'ALD(1)



(1) - Hors cause inconnue et polyopathie et uniquement régime général (soit 95 % de la population)

© L'INSTITUT PARIS REGION, IRDS 2021  
Sources : Prescri'Forme, DRAJES/ARS 2020 ;  
Assurance maladie CNAMTS



## 4 Étudier la question du financement

- Des sources de financement multiples, hétérogènes d'un dispositif à l'autre, ou selon les pathologies, sans garantie de reconduction
- Le reste à charge pour le patient varie de la gratuité à plusieurs centaines d'euros, selon le dispositif, la pathologie ou le profil de la personne (conditions de revenus, résident en quartier prioritaire, mutuelle...).
- L'activité physique adaptée n'est pas prise en charge financièrement par l'Assurance maladie en particulier pour le secondaire et le tertiaire, mais des expériences en cours (traitement du cancer) et des expérimentations nationales (« As du cœur »)

# Dans un contexte extraordinaire

## 1 Pandémie de covid 19

- Une baisse inédite de l'activité physique
- Une augmentation de la sédentarité
- Une dégradation de l'état de santé
- Les maladies chroniques : facteur de risque de forme sévère
- Les structures accueillent de plus en plus de patients atteints de covid long

#SantéMentale #COVID19

Communiqué de presse | Dégradation de la santé mentale des 11-17 ans depuis le premier confinement

Les données du système de surveillance de Santé publique France montrent par rapport aux années précédentes :

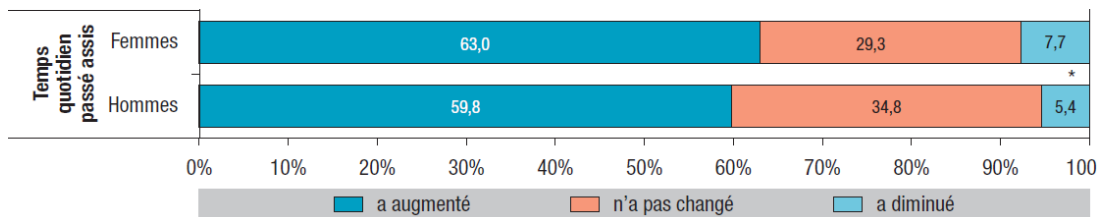
- Une augmentation des passages aux urgences pour troubles de l'humeur observée depuis la rentrée scolaire 2020-2021 et se poursuivant encore en mai 2021, avec une intensification depuis le début 2021.
- Une augmentation marquée des passages aux urgences pour geste suicidaire et idées suicidaires depuis le début de l'année 2021.
- Une hausse des passages pour troubles alimentaires était également observée depuis le début de l'année 2021.

## 2 Dynamique des Jeux

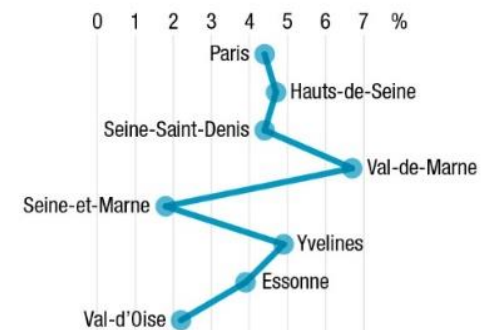
- Communiquer sur l'importance des bienfaits de l'activité physique pour tous (partenariat Paris 2024 / ONAPS et avec le collectif « Pour une France en Forme »)
- Inciter à bouger plus : semaine olympique et paralympique (SOP), expérimentation « classe active »,
- Accélérer et soutenir les projets : financement d'équipements et de dispositifs (Impact 2024)

La SOP 2021 était sur le thème de la santé. Freinée par le COVID, elle a tout de même permis de mobiliser 4 400 classes et de sensibiliser 110 000 élèves en Île-de-France

61 % des Français ont augmenté leur sédentarité pendant le premier confinement (source coviprev, 2020)



### PART DES ÉLÈVES SENSIBILISÉS À LA SOP 2021 SELON LE DÉPARTEMENT



© L'INSTITUT PARIS REGION, IRDS 2021  
Source : SOP 2021



## #axe 4

# ACCÈS AU SPORT DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Intégrer le sport dans leur quotidien

# Introduction

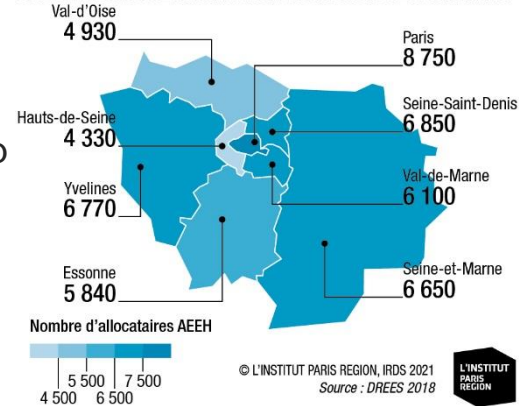
## 1 Un contexte régional spécifique

- 12 % (estimé) de la population en situation de handicap
- 1,59 % d'allocataires (0-64 ans) contre 2,08 % au national
- 50 % vivent en Quartier Politique de la Ville
- Près de 1 500 Etablissements Sociaux et Médicaux Sociaux
- Des financements en baisse (-250K€ en 3 ans)

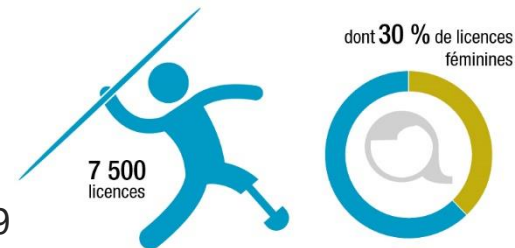
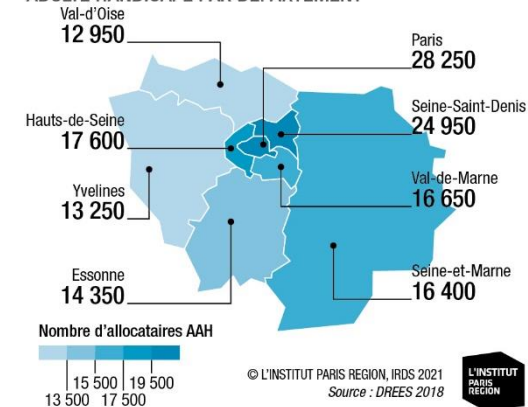
## 2 Le mouvement parasportif

- Le Comité Paralympique et Sportif Français
- 2 fédérations françaises spécifiques (handisport et sport adapté)
- 13 fédérations françaises délégataires
- 7 500 licenciés dont 30 % de femmes (loisir ou compétition)
- Haut niveau : 29 athlètes paralympiques à Tokyo ; 9 médaillés (1 Or, 4 Argent, 6 Bronze)

NOMBRE D'ALLOCATAIRES DE L'ALLOCATION POUR L'ÉDUCATION DE L'ENFANT HANDICAPÉ PAR DÉPARTEMENT



NOMBRE D'ALLOCATAIRES DE L'ALLOCATION ADULTE HANDICAPÉ PAR DÉPARTEMENT



© L'INSTITUT PARIS REGION, IRDS 2021  
Source : Comité Paralympique et Sportif Français 2021  
Pictogrammes : © 123r / Jeremy, L'Institut Paris Region





# Préconisations

## 1 Accroître l'offre de pratique

- Accroître le maillage territorial des clubs : construire un réseau de clubs « para-accueillants »
- Former les clubs à l'accueil de PSH
- Attirer de nouveaux acteurs sur le champs des parasports

## 2 Susciter la demande de pratique

- Construire des passerelles entre les clubs fédérés et les établissements sociaux et médico-sociaux
- Promouvoir les parasports auprès des PSH et notamment dans les QPV
- Mettre en réseau le secteur médical et hospitalier autour des parasports

## 3 Démocratiser les parasports dans l'espace public

- Prendre en compte l'ensemble du mouvement parasportif
- Solutionner les problématiques du parasportif
- Identifier et valoriser les pratiques parasportives

## **Conclusion**

2010 : Dossier de l'IRDS : la pratique sportive pour les personnes en situation de handicap

2020 : CPSF : Etat des lieux des pratiques sportives en faveur des PSH

### **Mêmes constats**

#### **Nouvelle paralympiade :**

Nouveaux enjeux ; Nouveaux acteurs ; Objectif Paris 2024

**Mettre la personne en situation de handicap  
au centre du projet sera la réussite  
de l'héritage des Jeux de Paris 2024  
pour l'Île-de-France.**

**#axe 5**

# **PRÉVENTION ET LUTTE CONTRE LES DÉRIVES DANS LE SPORT**

La convergence des acteurs

## Poursuivre la lutte et la prévention contre les dérives dans le sport

---

### 1 **Violences sexuelles, bizutage, discriminations, incivilités, mise à mal des valeurs de la laïcité... autant de faits qui nuisent à l'image du sport en club**

- Depuis le début des années 2000, mise en place d'outils pour y remédier (guides d'informations...) : repérer et définir les faits, connaître les droits et obligations de chacun, disposer des moyens légaux d'action
- Depuis 2/3 ans renforcement des moyens et outil pour parer aux cas de violences dans le sport et notamment sexuelles (plateforme d'appel et contrôle d'honorabilité étendue et systématisée)

### 2 **Chiffrage des faits : encore lacunaire mais un changement de modèle en cours**

- Peu de données chiffrées solides pour analyser les volumes, sur certains sujets plus que d'autres (exemple les phénomènes de radicalisation dans les associations sportives franciliennes) – Des sujets délicats à caractériser mais des démarches en cours
- Vers une valorisation de la remontée des cas : un changement de culture qui s'opère dans le sport ?
- Quantifier et analyser les faits peut permettre d'affiner la compréhension des process et cibler les actions (des faisceaux d'indices, des situations récurrentes etc.), améliorer les plans de prévention ...



---

# CONFÉRENCE RÉGIONALE DU SPORT

LE SPORT EN ÎLE-DE-FRANCE, ÉLÉMENTS DE DIAGNOSTIC

**Merci de votre  
attention**



**ILE DE FRANCE**

