

LES FEMMES ET LE SPORT en Île-de-France

47 % des femmes
de 15 ans et plus font
au moins 1h de sport par semaine



Les sportives représentent



38 % pratiquent
la gymnastique / fitness

Trois autres disciplines
les plus pratiquées :



28 %
marche



11 %
danse

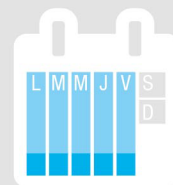


11 %
natation

QUI ?

QUOI* ?

85 % pratiquent
en **semaine**
généralement
en **soirée**



MOTIVATIONS* ?

QUAND* ?

87 %
loisir

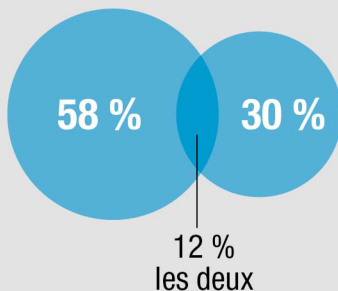
84 %
santé

9 %
compétition

COMMENT ?

OÙ* ?

Une pratique
encadrée autonome



81 %
à proximité du domicile



15 min
en moyenne pour se rendre



59 %	dans une installation sportive
36 %	en milieu naturel
34 %	dans l'espace public